

Kompetenzfelder – Stärken und Schwächen

Es ist wichtig, seine Stärken zu kennen, um diese bewusst und gezielt einsetzen zu können. Ebenso wichtig ist es, sich über seine Schwächen im Klaren zu sein. Um nicht in die Falle zu tappen, um alternative Lösungswege zu gehen oder um sich mit jemandem zusammenzuschliessen, der hier stark ist.

Anleitung

1. Bearbeiten Sie die Liste auf der zweiten Seite und fragen Sie sich dabei für jedes der 30 Kompetenzfelder: bin ich hier stark, eher stark, eher schwach oder schwach? Kreuzen Sie das entsprechende Feld an (wählen Sie die mittlere Spalte, wenn das Verhältnis ausgewogen ist).
2. Wählen Sie nun jene 5 Kompetenzen, in denen Sie am stärksten sind. Gehen Sie pragmatisch vor: vermutlich wird die Auswertung mehr als 5 Felder zeigen; wählen Sie jene 5, die Ihnen (im Berufsalltag) am wichtigsten sind. Übertragen Sie diese in die Tabelle «Meine stärksten Kompetenzen».
3. Wählen Sie jene 5 Felder, die bei Ihnen am schwächsten ausgeprägt sind. Auch hier hilft Pragmatismus. Übertragen Sie diese 5 Kompetenzfelder in die Tabelle «Meine schwächsten Kompetenzen».

Meine stärksten Kompetenzen

1.
2.
3.
4.
5.

Meine schwächsten Kompetenzen

1.
2.
3.
4.
5.

Kompetenzfeld	hier bin ich ...					Bemerkungen
	schwach		stark			
1. Analysefähigkeit						
2. Belastbarkeit						
3. Delegieren/Loslassen						
4. Engagement						
5. Entscheidungskraft						
6. Flexibilität						
7. Führungsstärke						
8. Hartnäckigkeit/Beharrlichkeit						
9. Initiative/Eigeninitiative						
10. Integrität						
11. Kommunikationstalent						
12. Konfliktfähigkeit						
13. Konzeptionelle Fähigkeiten						
14. Kreativität						
15. Lernfähigkeit						
16. Lösungs-/Zielorientierung						
17. Loyalität						
18. Organisationstalent						
19. Prozessdenken						
20. Selbstbewusstsein						
21. Selbstdisziplin						
22. Selbstständigkeit						
23. Selbstvertrauen						
24. Soziale Stärke						
25. Sprachliche Fähigkeiten						
26. Umsetzungskraft						
27. Vertrauenswürdigkeit						
28. Visionskraft						
29. Zeitmanagement/Termintreue						
30. Zuverlässigkeit						